

まちの保健室 & ベビーマッサージ教室

参加無料
予約不要

開催日時

偶数月の第4金曜日 14:00より

※12月のみ第2金曜日

2019年 4月26日、6月28日、8月23日、10月25日、12月13日
2020年 2月26日

※開催日が変更になる場合があります。

開催場所

サンスト館 (駅通商店街組合事務所)



ベビーマッサージ教室

まちの
保健室

まちの
保健室



兵庫県看護協会但馬支部

「まちの保健室」は、地域のなかにある保健室。学校の保健室のように、いつでもだれでも気軽に立ち寄って、自分の健康について振り返ったり、相談できる場所です。



- 血圧や体脂肪率などを測定したり、健康相談や子育て相談に丁寧にお答えします。

お母さんと赤ちゃんの信頼関係を育て、絆を深めることができるベビーマッサージ。愛情を持ってふれることが何よりも大切なコミュニケーション・スキンシップ。赤ちゃんの体と脳の発達を促すだけでなく、お母さんの心も穏かになります。

- 14時からと15時からの2回、いずれも30分程度で簡単なマッサージをお教えます。

※ベビーキルトまたはバスタオルをご持参下さい。



Baby Clover

Baby Clover 土生田尚子

Sun Stork Avenue

豊岡駅通商店街振興組合

〒668-0032 兵庫県豊岡市千代田町2番17号
TEL:0796-23-2367 <http://www.sunstork.com>

